

ABSTRAK

PERUBAHAN SKOR KUESIONER *DIZZINESS HANDICAP INVENTORY*  
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI REHABILITASI VESTIBULER PADA  
PENDERITA PRESBIASTASIS

Oleh : Etty Sekardewi

**Latar belakang :** Presbiastasis dapat meningkatkan angka jatuh, kecemasan dan menurunkan kemandirian sehingga menurunkan kualitas hidup pada usia lanjut. Terapi rehabilitasi vestibuler merupakan modal terapi yang terbukti dapat mengatasi gangguan keseimbangan dan aman untuk usia lanjut. Beberapa penelitian sebelumnya melaporkan adanya keberhasilan terapi rehabilitasi vestibuler pada penderita gangguan keseimbangan. Keberhasilan dari terapi rehabilitasi vestibuler selama ini di nilai dengan menggunakan pemeriksaan keseimbangan yang memiliki resiko jatuh pada penderita usia lanjut.

**Objektif:** Membuktikan ada perubahan skor kuesioner DHI pada penderita presbiastasis sesudah terapi rehabilitasi vestibuler, berupa penurunan skor.  
**Metode:** Jenis rancangan penelitian ini adalah observasional longitudinal (pre dan post test) dengan menghitung skor pada kuesioner DHI dan dilakukan analisis. Pengukuran dilakukan selama 2 kali yaitu sebelum terapi rehabilitasi vestibuler dan terapi rehabilitasi vestibuler. Analisis data dengan *paired t test* dan *Wilcoxon signed rank test* dengan  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Sepuluh penderita presbiastasis rentang umur 60- 75 tahun yang memenuhi kriteria penelitian diambil secara *consecutive sampling*. Pengukuran skor kuesioner DHI subskala *Emotional* (DHI.E) sebelum terapi rehabilitasi vestibuler mean 4,00 (1,63), 6 minggu sesudah terapi rehabilitasi vestibuler didapatkan mean 0,00 (0,63),  $p = 0,004$ . Hasil subskala *funksional* ( DHI.F) sebelum terapi rehabilitasi vestibuler mean 10,40 (3,98), 6 minggu sesudah terapi rehabilitasi vestibuler mean 2,40 (2,07). Subskala *physical* (DHI.P) didapatkan mean 9,00 (4,40), 6 minggu sesudah terapi rehabilitasi vestibuler mean 2,00 ( 1,58),  $p = 0,008$ . Skor DHI total (DHI.T) sebelum terapi rehabilitasi vestibuler didapatkan mean 22,6 (7,67), sesudah terapi rehabilitasi vestibuler didapatkan mean 4,20 ( 2,2) dengan  $p = 0,000$ .

**Kesimpulan:** Terjadi perubahan skor kuesiner DHI sesudah 6 minggu terapi rehabilitasi vestibuler.

**Kata kunci :** Terapi rehabilitasi vestibuler, DHI, Presbiastasis